

Sección 6 - Pararse

- Puedo permanecer de pie por cuanto quiera sin dolor adicional.
- Puedo permanecer de pie por cuanto quiera, pero me produce dolor adicional.
- El dolor me impide que permanezca de pie por más de 1 hora.
- El dolor me impide que permanezca de pie por más de 30 minutos.
- El dolor me impide que permanezca de pie por más de 10 minutos.
- El dolor me impide que permanezca de pie del todo.

Sección 7 - Dormir

- El dolor no me impide dormir bien.
- Puedo dormir bien solamente tomando pastillas.
- Aun cuando tomo pastillas duermo menos de 6 horas.
- Aun cuando tomo pastillas duermo menos de 4 horas.
- Aun cuando tomo pastillas duermo menos de 2 horas.
- El dolor me impide que duerma del todo.

Sección 8 - Vida sexual

- Mi vida sexual es normal y no me causa dolor adicional.
- Mi vida sexual es normal pero me causa un poco de dolor adicional.
- Mi vida sexual es casi normal pero es muy dolorosa.
- Mi vida sexual está severamente limitada por el dolor.
- Mi vida sexual casi no existe por el dolor que causa.
- El dolor me impide que tenga una vida sexual del todo.

Sección 9 - Vida social

- Mi vida social es normal y no me causa dolor adicional.
- Mi vida social es normal pero aumenta la intensidad del dolor.
- El dolor no tiene un impacto significativo en mi vida social, aparte de impedirme que haga mis intereses más enérgicos (por ejemplo: bailar, etc.).
- El dolor ha limitado mi vida social y ya no salgo tan frecuentemente como antes.
- El dolor ha limitado mi vida social a la casa.
- No tengo una vida social a causa del dolor.

Sección 10 - Viajar

- Puedo viajar donde quiera sin dolor adicional.
- Puedo viajar donde quiera pero me causa dolor adicional.
- El dolor es fuerte, pero puedo tolerar viajes de más de dos horas.
- El dolor me limita a hacer sólo viajes de menos de una hora.
- El dolor me limita a hacer sólo viajes necesarios y de menos de 30 minutos.
- El dolor me previene que viaje del todo, excepto cuando voy al doctor u hospital.